

# KURSE FÜR KINDER

DIE SUPERKRÄFTESCHULE  
INTENSIV- UND AUFBAUKURSE FÜR KINDER  
KURSE FÜR FAMILIEN

## SCHULEN, KITAS & SPORTVEREINE

KITA (VORSCHULGRUPPEN):  
"STARK & GLÜCKLICH IN DIE SCHULE"

SCHULE (1.-4. KLASSE) :  
"STARK & GLÜCKLICH IM LEBEN"

SCHULE (5.-6. KLASSE): "DIGITALE WELT & ICH"  
SPEZIAL MODUL ZUM THEMA MEDIENNUTZUNG

SPORTVEREIN: "GEMEINSAM STARK"

Weil Kinder  
es wert sind!

## WEITERE ANGEBOTE

ONLINE-IMPULSE  
FÜR ELTERN UND PÄDAGOG\_INNEN

ELTERNABENDE

SCHULUNGEN FÜR PÄDAGOG\_INNEN



## KONTAKT

Maria Kepinska  
0176 72 98 94 32  
info@werkstatt-kinderglueck.de  
<https://werkstatt-kinderglueck.de>



Ich bin Kommunikationswissenschaftlerin,  
Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin  
nach dem Konzept "Stark auch ohne Muckis".

Als Mama von zwei wundervollen Kindern  
(8 und 5 Jahre) liegt mir die Zukunft unserer  
Kinder sehr am Herzen. Seit 2020 betreibe ich  
die WERKSTATT KINDERGLÜCK, um Kinder ab  
dem Vorschulalter und deren Familien zu  
stärken.

Zusätzlich habe ich mich auf die Förderung  
digitaler Kompetenzen - auch für Eltern -  
spezialisiert.



WERKSTATT KINDERGLÜCK  
MARIA KEPINSKA

"STARK UND GLÜCKLICH  
IM LEBEN"  
RESILIENZ- & SOZIALKOMPETENZ-  
TRAINING FÜR KINDER

# Inhalte

## In dem Kurs lernen die Kinder...



... mit Beleidigungen, Konflikten, Problemen etc. umzugehen.



...mehr auf ihre eigenen Gefühle zu vertrauen.



... ihre Wirkung auf andere zu erkennen und bei Bedarf zu verändern.



... gesetzte Grenzen und andere Meinungen bewusster wahrzunehmen und zu respektieren.



... Grenzen kommunikativ und gewaltfrei zu setzen.



... gefährliche Situationen früh zu erkennen, um bestmöglich zu reagieren.



... zu erkennen, wie jemand fühlt und dadurch mehr Empathie entwickeln.

## Was haben die Eltern von dem Kurs

- mehr Sicherheit im Alltag
- mehr Klarheit
- mehr Zielstrebigkeit
- mehr gegenseitiges Verständnis

## Kinder- und Elternstimmen



Toll, Maria 😊 Du bist eine absolute Bereicherung für die Klasse. 🌸

Liebe Maria,  
Danke für den tollen Vormittag.  
und i hat es gut gefallen  
und sagt auch, sie hätte  
Neues gelernt.  
Auf die Frage, ob sie nochmals  
teilnehmen würden kam ein  
einstimmiges JA!  
"Maria ist echt gar nichts peinlich".  
Das ist als Kompliment gemeint, dass  
du so überzeugend aus dir ausgehen  
konntest 👍. Feuertaufe bestanden,

Hallo 👧 hat es sehr gefallen, ihre  
Worte: super super super toll. 👍  
  
Ich war ja neben an und bissl mit  
gelauscht 😊  
Sehr toll hast du es gemacht.  
Voll motiviert 👍👏  
Man merkt du bist mit dem  
❤️ dabei.

Vielen Dank, das war eine mega gute Performance von der Trainerin - MEGA!!!

Es war wirklich ganz toll!!! Kinder so begeistert und wir auch!!!

Was hat Sie an dem Kurs in Ihrer Einrichtung begeistert?  
Das es den Kindern Spaß gemacht hat und  
das, dass Thema auch nach dem Angebot  
bei den Kindern präsent war.

Besonders begeistert hat mich an dem Kurs wie  
toll er aufgebracht ist. Er ist sehr toll strukturiert  
gewesen und vor allem mind- und alltagsgesicht  
durchgeführt worden!

Die Flexibilität des Preis-Konzepts die Kinder  
zubegleiten und zum nächsten Mal wieder  
zu kommen.

Wie bewerten Sie die Durchführung der Trainingsinhalte durch den Trainer?  
gut, sie konnte gut auf die Kinder eingehen  
und hat auch Kindern die keine Lust  
hatten wieder ins Boot geholt.

Frau Kepinska hat die Trainingsinhalte außer-  
ordentlich gut durchgeführt. Sie hat mit vielen neuen  
Inhalten und großem Engagement die Kinder der  
54 begeistert können

Sei Du selbst  
die Veränderung,  
die Du Dir  
für die Welt  
wünschst.

